

ケアタウン小平だより

東奔西走

(医) 悠翔会 ケアタウン小平クリニック 名誉院長
認定 NPO 法人 コミュニティケアリンク東京

ふみお
理事長 山崎章郎



臨床試験に「サクラサク」？

皆様、ご心配おかけしておりますが、山崎は元気です。本年1月の定期CT検査では、両側肺の転移病巣（右2つ、左1つ、それぞれ10mm弱）は、小さくなってはおりませんが、大きくもなっておりませんでした。このままで推移すれば、まだまだ、「住み慣れた街で、最期まで生きて逝く」事の出来る地域社会の実現を目指したケアタウン小平チームの一員として活動を継続できそうです。いや、活動いたします。

今回は、昨年1月から、日本財団の助成を受けて小金井市の聖ヨハネ会桜町病院で始まった、私自身の闘病体験を基にした「がん共存療法」の臨床試験の途中経過を報告いたします。

臨床試験の対象者は「大腸がん術後で肺や肝臓に転移のあるステージIVの患者さんたち」です。その目的は「治癒を前提には出来ないステージIVの大腸がんに対する延命目的の標準治療（抗がん剤治療など）から、副作用などで離脱せざるを得なかった『がん難民』と言われる方々に、副作用が少なく、穏やかに過ごせる時間の延長（延命）を目指した、高額ではない、少しでもエビデンスのある選択肢を提案すること」です。

臨床試験には14名の方が参加いたしましたが、病状の悪化や、もう一度抗がん剤治療に挑戦してみたい等の理由で、7名の方々が途中終了し、現在は7名の方々が臨床試験を継続しています（長い方で1年余り、短い方でも9ヶ月、本年6月終了予定）。

7名中5名の方がCT検査による臨床試験評価基準（臨床試験開始時の標的病変の長径が10mm以上）を満たしていますが、その5名中

3名の方は、標準治療の抗がん剤治療による無増悪生存期間の中央値を超えています。また副作用はほとんどなく、7名全員、仕事も含め普段通りの日常生活を送られています。

全員、がんは緩やかに増大し続けておりますので、標準治療同様、いずれ命の限界が来ることは避けられませんが、その日を覚悟しつつ、その時まで、少しでも長く、まさに「がんと共に存」しつつ悔いのない人生を送っていただければと願っています。

私は時々、臨床試験参加者の皆様と、「我々は、現在のがん医療の現状や限界を改善する共同研究者であり、共に、がん医療の未来を切り拓くチームである」事を確認しあっております。皆様、力強く頷いてくださいます。そんな時、人生をかけた同志の存在に胸が熱くなり、前に進む勇気が湧いてくるのです。

さて、この続きは、臨床試験終了時にまたご報告致します。乞うご期待！

ところで、ここからはお願いです

現在、ケアタウン小平訪問看護ステーションでは、常勤スタッフを募集しております。

「住み慣れた街で、最期まで生きて逝く」事の出来る地域社会の実現を目指したチームにご参加いただける方、NPO 法人事務局にお問い合わせください。また、「この人は！」と思われる方がおられましたら、是非、ご紹介いただければ嬉しいです。



それでは、皆様、次回まで、お元気で！

臨床試験参加応募は昨年6月で締め切られています

認定NPO法人資格更新のお知らせ

NPO 法人コミュニティケアリンク東京は、2018 年より活動の公益性を認められた認定 NPO 法人※として活動しています。昨年はその更新年でした。所管する東京都による更新審査を経て、昨年末、認定資格の更新が果たされましたことをご報告させていただきます。(2028 年 7 月迄)

認定更新にあたり最も大事な点として「毎年、地域社会から一定以上の支援を得られているか」という指標があります。通常大きなハードルとなるこの点を、皆さまのおかげで無事に乗り越えることができました。心より感謝申し上げます。今後も地域社会に貢献する NPO として活動して参ります。これからも変わらぬご支援をいただけましたら幸いです。

※全国の NPO 約 51,000 団体の内、認定 1,284 団体 (R24.1 月)

コミュニティケアリンク東京の活動にご協力ください

当 NPO 法人ではよりよい活動を展開していくため、皆様からのご寄付をお願いしております。ご寄付をいただいた方には「ケアタウン小平だより」等、各種活動のお知らせを送らせていただいています。

①郵便局からの払込の場合…

口座記号番号 00100-1-279489

加盟者名 (特) コミュニティケアリンク東京

②銀行・ネットバンキングからのお振込の場合…

ゆうちょ銀行

店名 〇一九店 (ゼロイチキュー店)

口座 当座) 0279489

名義 特定非営利活動法人

コミュニティケアリンク東京

認定 NPO 法人への、3,000 円以上の寄付・賛助会員費は、確定申告にて寄付金控除が適用されます。

寄附金の最大 50%の税額控除が受けられます。

(所得税のほか、住民税を含めた場合)

☆所得税の税額控除方式なら

(寄附金額-2,000 円) × 40% = 税額控除額

☆個人住民税

(寄附金額-2,000 円) × 10%に相当する額

※対象寄附金額、控除額には上限があります。

詳細は事務局又は国税庁ホームページを確認ください。

【お願い】 払込用紙をご使用の際は、通信欄に「寄付金として」とご明記ください。

銀行振込やネットバンキングを利用した寄付の際は、ご寄付の旨・氏名・住所を NPO 法人事務局へメールまたはお電話いただけますようお願い申し上げます。

✉ linktokyo-jim@w7.dion.ne.jp ☎ 042-321-5985



(編集後記) 急な寒さで開花予報が修正された 3 月半ばのケアタウン小平で、1 本のソメイヨシノの老木が蕾を 5 つ開かせました。地面すれすれの根元に咲いたのです。発見者はボランティアさん。皆が「サクラの勘違い！」と笑顔になりました。その報は、人から人へと伝わり、数日後、訪問看護師の手でその日ご逝去された方の枕元へ届けられました。思いがけない開花が、生の終わりの小さなおもてなし(=ホスピスケア)へとつながられていく。手前味噌ですが、こうした出来事が起きるケアタウン小平はいいチームだなと思います。老サクラよ、もしやあなたは待つことのかなわない誰かのためにと……いや、まさか……でも、そうだと勘違いしておこう！ (N)